

ملاحظات

| | |
|--|--|
| عنوان | لوح طب |
| وجه تسمیه لوح به عنوان مذکور | |
| صاحب اثر | حضرت بهاء الله |
| سال نزول | ۱۲۸۵ هـ ق - ۱۳۰۰ هـ ق |
| محل نزول | عکا |
| لسان نزولی | عربی |
| لحن نزولی | |
| کلام نزولی | |
| مصدر | مجموعه الواح مبارکه، چاپ مصر، صفحه ۲۲۲ - ۲۲۶ |
| مطلع | هو الله الاعلم لسانُ القَدَمِ ينطق بما يكون غُنيّةَ الألباءِ ... |
| انتهای لوح | ... هذا من أعظم الأعمال عند ربك العزيز المتعال * و الروح عليك و البهاء عليك. |
| مخاطب | میرزا رضا یزدی |
| اسامی نفوس مذکوره | |
| اسامی اماکن مذکوره | |
| الواح دیگر مذکور در متن این لوح | |
| الواح دیگر با همین عنوان | |
| مواضيع و الواح دیگر که با مطالب این لوح شباهت و ارتباط دارند | |

| | |
|--|----------------------------|
| | نصایح و انذارات احکام |
| | اشارات به کتب مقدسه قبل |
| | مناجاتهای نازلہ در متن لوح |
| | شئونات و سبک نزولی |
| | ترجمه های این لوح |
| | ترجمه های غیر رسمی |
| | منابع فارسی |
| | منابع عربی |
| | منابع انگلیسی |
| | نسخه شناسی |
| | به خط |
| | نوع نسخه |

اهم مواضع موجود در این لوح

| | |
|--|---|
| <p style="text-align: right;">دستورات غذایی موجود در این لوح:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تاگرسنه نشوید چیزی نخورید: لا تأكلوا إلا بعد الجوع • با معده پر ورزش نکنید: نعم الرياضة على الخلاء بها تقوى الأعضاء و عند الامتلاء داهية دهماً • پس از خوابیدن چیزی ننوشید: ولا تشربوا بعد الهجوع • غذا را کاملاً جویده و سپس فرو ببرید: لا تزدرد إلا بعد أن يكمل القضم • غذای بعدی را موقعی تناول نمائید که غذای قبلی خود را کاملاً هضم نموده اید: لا تباشر الغداء إلا بعد الهضم • قبل از غذای غلیظ غذای رقیق را بخورید و غذای مایع را قبل از جامد صرف نمائید: بادرأولاً بالرقیق قبل الغلیظ وبالمانع قبل الجام • هر آنچه به دشواری جویده شود خوردنش نزد خردمندان عاقلانه نیست: منهی عنه عند أولى النهی • صبحانه مختصر بخورید: أكل القلیل فی الصّباح انه للبدن مصباح | ۱ |
| <p style="text-align: right;">اهم دستورات داروئی این لوح:</p> <ul style="list-style-type: none"> • هر نوع بیماری را ابتدا به اغذیه معالجه نمائید: عالج العلة أولاً بالأغذية ولا تجاوز الى الأدوية | ۲ |
| <p style="text-align: right;">اهم تعالیم روحانی در این لوح:</p> <ul style="list-style-type: none"> • اهمیت قناعت: أن الزم القناعة فی کلّ الأحوال بها تسلم النفس من الكسالة وسوء الحال • از عادات زیان آور احتراز نمائید چه که این عادات بلای جان است: اترك العادة المضرة فانها بلیة للبریة • از غم خوردن پرهیزید چه که غم و اندوه سبب بلای عظیمی میگردند: أن اجتنب الهمّ والغمّ بهما یحدثُ بلاءٌ أدهم * قل الحسد یأكل الجسد والغیظ یحرق الكبِدَ أن اجتنبوا منهما كما تجتنبون من الأسد * | ۳ |

| | |
|---|--|
| ٤ | علم طب اشرف علوم است: قل هذا العلم أشرف العلوم كلها أنه السبب الأعظم من الله محيي الرّمم |
| ٥ | پزشک و طبیب حقیقی ملاقاتش سبب شفا می شود: لعمری الطیب الذی شربَ خمرَ حُبّی لقاءه شفاءً و نَفْسُهُ رَحْمَةٌ وَرَجَاءٌ |
| ٦ | اهمیت حکمت و بیان و استقامت بر امر مبارک: بگوالیوم دو امر محبوب و مطلوب است * یکی حکمت و بیان * و ثانی الاستقامة علی أمر ربکم الرّحم |
| ٧ | اعمال احباب اگر مطابق آیات الله باشد سبب ایمان من علی الارض می شود (اهمیت تبلیغ): اگر أحبّاء عامل بودند بانچه مأمورند حال أكثر من علی الأرض بردای ایمان مزین بودند |
| ٨ | مناجات شفا: قل یا إلهی اسمک شِفائی و ذکرک دوائی و قریبک رجائی و حبک مؤنسی و رحمتک طبیبی و معینی فی الدنیا و الآخرة و انک أنت المعطي العليم الحکیم * |
| ٩ | حضرت بهالله می فرمایند این عبد آنچه از برای خود خواسته ام از برای کلّ دوستان حقّ خواسته ام |