احکام و تعالیم فردی - صوم - زنان در موقع عادت ماهیانه مشروط بر اینکه وضو گرفته آیه مخصوصه را ۹۵ مرتبه در روز تلاوت نمایند

حضرت بهاءالله

کسانی که از صوم معافند:

زنان در موقع عادت ماهیانه مشروط بر اینکه وضو گرفته آیه مخصوصه را ۹۵ مرتبه در روز تلاوت نمایند

حضرت بهاءالله:

1 – " قد عفا الله عن النّسآء حين ما يجدن الدّم الصّوم والصّلوٰة ولهنّ أن يتوضّأن ويسبّحن خمسا وتسعين مرّة من زوال إلى زوال سبحان الله ذي الطّلعة والجمال هذا ما قدّر في الكتاب إن أنتم من العالمين " (کتاب اقدس – بند 13)

بیت العدل:

1 – " معافیت از صوم و صلات در مواقع عادت ماهیانه به نساء اعطاء گردیده . در آن ایّام نسوان در عوض اداء صلات یومیّه وضو گرفته ، نود و پنج مرتبه آیه سبحان الله ذی الطّلعة و الجمال را در یک مرتبه ، از ظهر یک روز تا ظهر روز بعد ، تکرار می نمایند . سابقه این حکم در کتاب مبارک بیان عربی موجود است . در بعضی از ادیان قبل ، نسوان در موقع عادت ماهیانه از نظر شعایر دینی ناپاک محسوب می شدند و از انجام فرایض صوم و صلات محروم بودند . جمال اقدس ابهی مفهوم شرعی نجس بودن افراد و اشیاء را از میان برداشته‌اند . طبق توضیح بیت العدل اعظم معافیت از انجام بعضی از فرایض و وظایف دینی که در کتاب مستطاب اقدس نازل گردیده ، همان طور که مفهوم کلمه می رساند ، معافیت است نه تحریم . بنا بر این افراد احبّائی که مشمول معافیت هستند مختارند در صورتی که مایل باشند این معافیت را منظور ندارند . در عین حال بیت العدل اعظم توصیه می فرمایند که احبّاء در اتّخاذ تصمیم حکیمانه قضاوت نمایند و متوجّه باشند که در اعطای چنین معافیتهائی جمال مبارک حکم و مصالحی را منظور داشته‌اند . معافیت از انجام صلات که در اصل مربوط به نماز نه رکعتی بوده همچنان شامل سه نمازی است که جایگزین آن گردیده است " (کتاب اقدس – شرح 20)

2 – " کسانی که از صوم معافند عبارتند از بیماران ، سالخوردگان (یادداشت شماره ١٤) ، زنان در ایّام عادت ماهیانه (یادداشت شماره ٢٠) ، مسافران (یادداشت شماره ٣٠) ، زنان باردار و زنان مرضع . این معافیت شامل کسانی که به اشغال شاقّه اشتغال دارند نیز می گردد ولی به آنان توصیه شده که در آن ایّام قناعت و ستر لاجل احترام حکم الله و

مقام صوم اولی و احب (سؤال و جواب ، فقره ۷۵) . حضرت ولیّ امرالله فرموده‌اند که بیت العدل اعظم نوع کارهائی را که مشمول معافیت از صوم می شود تعیین خواهند کرد " (کتاب اقدس - شرح 31)