

# لوح الطب

حضرة بهاء الله

النسخة العربية الأصلية



لوح الطب - حضرة بهاء الله - مجموعه الواح مباركه، چاپ مصر، صفحه  
۲۲۲ - ۲۲۶

قَدْ نَزَلَ لِأَحَدٍ مِنَ الْأَطِبَّاءِ عَلَيْهِ بِهَاءِ اللَّهِ

﴿ هو الله الأعلم ﴾

## لسان القَدَمِ ينطق بما يكون غنية الألباء عند غيبة الأطباء

قل يا قوم لا تأكلوا إلا بعد الجوع ولا تشربوا بعد الهجوع \* نعم الرياضة على الخلاء بها تقوى الأعضاء وعند الامتلاء داهية دهماء \* لا تترك العلاج عند الاحتياج ودعه عند استقامة المزاج لا تباشر الغذاء إلا بعد الهضم ولا تزدرد إلا بعد أن يكمل القضم \* عالج العلة أولاً بالأغذية ولا تجاوز إلى الأدوية \* إن حصل لك ما أردت من المفردات لا تعدل إلى المركبات \* دع الدواء عند السلامة وخذه عند الحاجة \* إذا اجتمع الضدان على الخوان لا تخلطهما فاقنع بواحد منهما \* بادر أولاً بالرقيق قبل الغليظ وبالمائع قبل الجامد \* إدخال الطعام على الطعام خطر كن منه على حذر \* وإذا شرعت في الأكل فابتدئ باسمي الأبهى ثم اختم باسم ربك مالك العرش والثرى وإذا أكلت فامش قليلاً لاستقرار الغذاء وما عسر قضمه مني عنه عند أولي النهى كذلك يأمرك القلم الأعلى \* أكل القليل في الصباح إنه للبدن مصباح واترك العادة المضرة فإنها بليّة للبرية \* قابل الأمراض بالأسباب وهذا القول في هذا الباب فصل الخطاب أن الزم القناعة في كل الأحوال بها تسلم النفس من الكسالة وسوء الحال \* أن اجتنب الهمم والغمّ بهما يحدث بلاء أدهم \* قل الحسد يأكل الجسد والغليظ يحرق الكبد أن اجتنبوا منهما كما



ORIGINAL



AUDIO

تجتنبون من الأسد \* تنقية الفضول هي العمدة ولكن في الفصول المعتدلة والذي تجاوز أكله تفاقم سقمه \* قد قدرنا لكل شيء سببا وأعطيناه أثرا كل ذلك من تجلي اسمي المؤثر على الأشياء إن ربك هو الحاكم على ما يشاء \* قل بما بيناه لا يتجاوز الإخلاق عن الاعتدال ولا مقاديرها عن الأحوال \* يبقى الأصل على صفائه \* والسدس وسدس السدس على حاله \* ويسلم الفاعلان والمنفعلان وعلى الله التكلان \* لا إله إلا هو الشافي العليم المستعان \* ما جرى القلم الأعلى على مثل تلك الكلمات إلا لحيي إياك لتعلم بأنّ الهمة ما أخذ جمال القدم ولم يحزن عمّا ورد عليه من الأمم \* والحزن لمن يفوت منه شيء ولا يفوت عن قبضته من في السموات والأرضين \*

يا طيب اشف المرضى أولا بذكر ربك مالك يوم التناد \* ثم بما قدرنا لصحة أمرجة العباد \* لعمرى الطيب الذي شرب نحر حيي لقاءه شفاء ونفسه رحمة ورجاء \* قل تمسكوا به لاستقامة المزاج إنه مؤيد من الله للعلاج \* قل هذا العلم أشرف العلوم كلها إنه السبب الأعظم من الله محيي الرمم لحفظ أجساد الأمم وقدمه على العلوم والحكم ولكن اليوم الذي تقوم على نصرتي منقطعاً عن العالمين \*

قُلْ يَا إِلَهِي اسْمُكَ شَفَائِي \* وَذِكْرُكَ دَوَائِي \* وَقُرْبُكَ رَجَائِي \* وَحُبُّكَ مُؤْنِي \* وَرَحْمَتُكَ طِبِّي وَمُعِينِي فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ \* وَإِنَّكَ أَنْتَ الْمُعْطِي الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ \*

جميع أحباً را من قبل الله تكبير برسانید \* بگو اليوم دو امر محبوب و مطلوب است \* یکی حکمت و بیان \* و ثانی الاستقامة على امر ربكم الرحمن \* هر نفسی باین دو امر فائز شد عند الله از أهل مدینه بقا محسوب و مذکور چه که باین دو امر الهی ما بین عباد ثابت شده و خواهد شد چه اگر حکمت و بیان نباشد کل مبتلا خواهند شد \* در اینصورت نفسی باقی نه تا ناس را بشریعه احدثیه هدایت نماید \* و اگر استقامت نباشد نفس ذاکر مؤثر نخواهد بود \* بگو ای دوستان خوف و اضطراب شأن نسوان است و اگر أحبای الهی فی الجمله تفکر نمایند در دنیا و اختلافات ظاهره در او لا تخوفهم سطوة الذين ظلموا و يطيرن بأجنحة الاشتياق الى نير الآفاق \* این عبد آنچه از برای خود خواسته ام از برای کل دوستان حق خواسته ام \* و اینکه بحکمت و حفظ امر شده و میشود مقصود این است که ذاکرین در أرض بمانند تا بذكر رب العالمين مشغول شوند \* لذا بر کل حفظ نفس خود و اخوان لأمر الله واجب و لازم است \* و اگر أحبباء عامل بودند بآنچه مأمورند حال أكثر من على الأرض بردای ایمان مزین بودند \* طوبی از برای نفسی که بشریعه باقیه کشاند و بحیة ابدیه دلالت نماید \* هذا من أعظم الأعمال عند ربك العزيز المتعال \* و الروح عليك و البهاء عليك \*